

**UCHWAŁA NR XLVI/823/2023  
RADY GMINY STĘŻYCA**

z dnia 5 grudnia 2023 r.

**w sprawie przyjęcia "Programu działań na rzecz osób starszych w Gminie Stężyca na lata 2024-2028"**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.), w związku z art.17 ust. 2 pkt 4 i art. 110 pkt 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 901 z późn. zm.), Rada Gminy Stężyca uchwala, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się do realizacji "Program działań na rzecz osób starszych w Gminie Stężyca na lata 2024-2028" w brzmieniu jak w załączniku do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Stężyca.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Stężyca

**Stefan Literski**

Załącznik do uchwały Nr XLVI/823/2023  
Rady Gminy Stężyca  
z dnia 5 grudnia 2023 r.



**PROGRAM DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH  
W GMINIE STĘŻYCA  
NA LATA 2024-2028**

**Stężyca 2023 r.**

## Spis treści:

1. Wstęp .....	3
2. Diagnoza.....	4
2.1 Sytuacja demograficzna.....	4
2.2 Stan zdrowia osób starszych i potrzeba opieki.....	5
2.3 Aktywność osób starszych.....	7
2.4 Badanie ankietowe.....	9
3. Zrealizowane zadania i skutki finansowe „Program działań na rzecz osób starszych w gminie Stężyca na lata 2019-2023”.....	10
4. Działania.....	10
5. Zakładane rezultaty.....	15
6. Zasady realizacji.....	15
7. Załącznik nr 1 - Zasady realizacji i finansowania projektu " Koszycek wielkanocny " w latach 2024-2028.....	16

## 1. WSTĘP

Program działań na rzecz osób starszych na lata 2024-2028 w Gminie Stężyca, zwany dalej Programem, powstał w oparciu o zawartą w nowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych diagnozę środowiska i ocenę występujących na terenie gminy Stężyca zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia zaspokajające rozeznane potrzeby osób i rodzin, a także na podstawie danych statystycznych własnych, Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Gdańsku, Głównego Urzędu Statystycznego.

Program działań na rzecz osób starszych jest zgodny i wynika z celu strategicznego nr 2 Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stężyca na lata 2023-2029 - *Zapewnienie warunków dla zachowania samodzielności i niezależności osób starszych* i ma na celu zapewnienie realizacji wyznaczonych kierunków działań na rzecz seniorów. Przy opracowaniu programu brano pod uwagę także zgodność ze Strategią Rozwoju Województwa Pomorskiego 2030. Uwzględnia ponadto rekomendacje Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w zakresie poprawy jakości życia starszych osób. Program ten jest odpowiedzią na wyzwania współczesności, w tym zmieniającą się sytuację demograficzną.

Jako odbiorców Programu przewidziano osoby w wieku senioralnym, 65 lat i więcej, zamieszkałe na terenie Gminy Stężyca. Podstawą prawną opracowania i wdrażania lokalnego programu na rzecz seniorów jest art. 17 ust. 2 pkt 4 i art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej, zgodnie z którym rada gminy opracowuje i kieruje do wdrożenia lokalne programy pomocy społecznej, w tym osłonowe, zgodnie z rozeznanymi potrzebami gminy. Program ten określa więc politykę Gminy Stężyca na rzecz szczególnej grupy społecznej jako jeden z głównych priorytetów rozwoju Gminy Stężyca i ma sprzyjać kształtowaniu przestrzeni przyjaznej dla wszystkich starszych mieszkańców naszej Gminy.

## 2. DIAGNOZA

### 2.1 Sytuacja demograficzna

Życie ludzkie staje się coraz dłuższe na co pozwalają nam zdobycze technologii i cywilizacji. Jednak im dłuższe życie tym większe znaczenie ma jego jakość. Badania demograficzne od kilku lat zwracają szczególną uwagę na narastający problem starzenia się społeczeństwa oraz wzrost liczby osób w wieku poprodukcyjnym w stosunku do ogółu ludności. Jednocześnie wzrasta udział seniorów w usługach medycznych, opiekuńczych, kulturalnych i wypoczynkowo-rekreacyjnych. Wszystko to razem wymusza zmiany w polityce społecznej, także z uwagi na rosnące wydatki na świadczenia z systemu zabezpieczenia społecznego ( także emerytalnego), ale też z uwagi na poczucie wspólnoty samorządowej z wszystkimi mieszkańcami gminy. Za początek starości na ogół przyjmuje się 65 rok życia lub najczęściej wiek przejścia na emeryturę. Analiza liczby i struktury ludności obejmująca dłuższy okres czasu pozwala łatwiej dostrzec zachodzące w demografii zmiany i ocenić stan oraz założyć prognozy.

Tabela 1. Liczba ludności zamieszkującej gminę Stężyca

Ogółem	1995	2014	2022
	7628	10039	11195
<b>W wieku przedprodukcyjnym</b> (0-17)	2786	2822	3120
<b>W wieku produkcyjnym</b> (kobiety 18-59 mężczyźni 18-64)	4131	6004	6418
<b>W wieku poprodukcyjnym</b>	711	1213	1657

Źródło : dane GUS

Struktura wiekowa z biegiem czasu zmienia się i grupa osób „ludność w wieku poprodukcyjnym w gminie Stężyca - cały czas wzrasta.

## 2.2 Stan zdrowia osób starszych i potrzeba opieki

Z procesem starzenia się społeczeństwa następuje wzrost zapotrzebowania na usługi medyczne i rehabilitacyjne, z uwagi na pogarszającą się kondycję zdrowia lub niepełnosprawność. Polscy seniorzy zmagają się najczęściej z wieloma schorzeniami jednocześnie. W Polsce dramatycznie brakuje lekarzy i oddziałów geriatrycznych kompleksowo leczących wszystkie schorzenia starszych osób. Seniorzy leczą się więc u wielu różnych specjalistów, w wielu różnych placówkach opieki zdrowotnej, np. u kardiologa, okulisty, neurologa, ortopedy, urologa. Każdy z lekarzy przepisuje im leki na konkretne schorzenie, w efekcie czego seniorzy przyjmują wiele leków, a z uwagi na oszczędność nie zawsze dbają o zbilansowaną dietę, mają niedobory pokarmowe, wynikające ze złych nawyków żywieniowych czy niedostatku i braku pieniędzy.

Z wiekiem zwiększa się też potrzeba różnych form usług opiekuńczo-pielęgnacyjnych i opieki długoterminowej ( usługi opiekuńcze, rehabilitacyjne, pielęgniarstwo środowiskowe, zakład opiekuńczo-leczniczy, dom pomocy społecznej). Wyzwaniem staje się także dostosowanie infrastruktury do specyficznych potrzeb ludzi starszych. Nie wszyscy seniorzy mogą liczyć na pomoc rodziny czy przyjaciół. Część osób starszych nie posiada rodziny, a wiek i stan zdrowia niejednokrotnie wymuszają konieczność korzystania z pomocy i opieki osób innych z powodu niesamodzielności. aktywność zawodowa najbliższych, często wdowieństwo, daleka odległość od członków rodziny, problemy ze zdrowiem obniżają poziom zadowolenia z życia i potęgują zjawisko osamotnienia czy nawet opuszczenia. Nieuchronnie prowadzi to do wzrostu kosztów opieki nad osobami starszymi. Szczególną grupą są seniorzy, którzy poruszają się tylko w obrębie własnego mieszkania - dla nich potrzebne są rozwiązania wykorzystujące różnego rodzaju technologie informatyczno-komunikacyjne, o charakterze alarmowym, na wypadek zagrożenia zdrowia lub życia. W tej kwestii opiekuńczej mieszkanie na wsi ma przewagę nad miastem – tu starsi ludzie są mniej anonimowi i jeśli nie na rodzinę to często mogą liczyć na sąsiada czy sołtysa. Chociaż większość seniorów zainteresowana jest spędzeniem starości we własnym środowisku domowym nie wszyscy jednak będą mieli taką możliwość.

**Tabela 2. Opieka domowa**

	<b>Opieka domowa</b> (rodzina za opiekę otrzymuje: zasiłek dla opiekuna lub świadczenie pielęgnacyjne)		
Rok	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Ilość wypłaconych świadczeń	1403	1329	1387

Zródło : dane statystyczne UG

**Tabela 3. Opieka usługowa i stacjonarna**

Rok	Opieka usługowa			Opieka stacjonarna w Domu Pomocy Społecznej		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022
Liczba osób	14	10	8	12	11	9

Źródło : dane statystyczne własne

To nie jedyne formy opieki nad osobami starszymi. Dzięki Programowi, i projektom w gminie wdrożono teleopiekę, opaski bezpieczeństwa, część seniorów korzysta z dziennego domu samopomocy, niektórzy są w całodobowym, a część korzysta z Opieki wytchnieniowej, jaka daje chwilę odpoczynku członkom rodziny czuwającym przy chorym 24/dobę.

Ze sprawozdań rocznych MPIPS-03 zebranych przez wydział Wojewody Pomorskiego wynika, że w wykazie domów pomocy społecznej świadczących całodobową opiekę jest 45 placówek, które łącznie oferują 4372 miejsc dla osób w podeszłym wieku. Okres oczekiwania dla osób wymagających umieszczenia w Domu Pomocy Społecznej to obecnie około 2 lat, głównie z uwagi na brak dostępności miejsc w placówkach. Średni koszt utrzymania miesięcznie 1 osoby w DPS to 5249,14 zł (na koniec 2022 r.). W województwie i w całym kraju odchodzi się od finansowania rozwoju domów pomocy społecznej, a inwestować będzie w najbliższych latach w budowanie systemu opieki środowiskowej, na poziomie lokalnych społeczności, w szczególności w przypadku osób starszych. Z uwagi na rosnącą liczbę osób starszych w stosunku do całości społeczeństwa, kluczowym będzie stopniowe aczkolwiek nieuchronne przejście od opieki instytucjonalnej do wsparcia świadczonego w formule zdeinstytucjonalizowanej, zwłaszcza w takich dziedzinach, jak opieka senioralna czy rehabilitacja. W Strategii Rozwoju Województwa Pomorskiego 2030 zapisano konieczność „deinstytucjonalizacji usług zdrowotnych, zwłaszcza w psychiatrii i opiece długoterminowej”, co ma umożliwić uzyskanie adekwatnej pomocy blisko miejsca zamieszkania. Proces deinstytucjonalizacji usług społecznych ma na celu zapewnienie obywatelom powszechnego dostępu do usług społecznych, w tym usług opiekuńczych pomocy społecznej w środowisku zamieszkania. Odbywać się będzie poprzez stopniowe i zaplanowane wdrażanie nowych usług w systemie pomocy społecznej.

### **2.3 Aktywność osób starszych**

Starość stanowi naturalny choć nie zawsze oczekiwany etap życia. Współcześni seniorzy mają inne potrzeby niż ich rówieśnicy 20 lat temu. Populacja osób starszych jest zróżnicowana, często

nadal aktywna zawodowo pomimo przekroczenia wieku emerytalnego, w różnym stopniu samodzielna i chętniej niż kiedyś uczestniczy w życiu społecznym i publicznym. Zauważyć należy, że w kwestii dostępu do kultury środowisko wiejskie nigdy nie będzie miało pełnego dostępu do takich ofert dla seniorów, jak filharmonia, opera czy teatr muzyczny. Jednak nic nie stoi na przeszkodzie by zorganizować grupowy dojazd zbiorowy do takiego spędzania czasu. Nie od dziś wiadomo, że aktywność fizyczna czy społeczna sprzyja lepszemu i zdrowszemu starzeniu. Aktywności takie jak nordic walking, gimnastyka dla seniorów czy gry i zabawy umysłowe utrzymują ciało i mózg w jak najdłuższej sprawności. Czynnikiem ten należy uwzględniać w polityce senioralnej, jeśli chce się zapewnić odpowiednią jakość życia seniorów.

Z opracowania Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku ( na podstawie sprawozdań rocznych resortowych MPiPS-03) wynika, że jedną z liczniejszych grup korzystających z pomocy społecznej są emeryci i renciści.

**Tabela 4. Typy rodzin objętych pomocą społeczną w latach 2020-2022 w województwie pomorskim**

Typy rodzin w województwie pomorskim	2020		2021		2022	
	liczba	%	liczba	%	liczba	%
Rodziny ogółem	60 009	100	57 892	100	54 337	100
Rodziny emerytów i rencistów	13 797	23	12 943	22,4	12 320	22,7

Kwestie finansowe jako bariera wybrzmiewają w rozmowach z seniorami szczególnie w ostatnich latach, gdy rosną ceny podstawowych produktów żywnościowych i lekarstw. Dopłaty do lekarstw to bardzo ceniona przez starsze osoby pomoc i z roku na rok rośnie liczba osób korzystających z tego projektu w Programie senioralnym.

„Program osłonowy w zakresie pomocy na zakup lekarstw dla starszych mieszkańców gminy Stężyca na lata 2020-2023”	2020	2021	2022	2023 (do 23.11.2023)
Liczba seniorów korzystających	570	649	751	695
Kwota	114 000,00	129 800,00	150 200,00	139 000,00



## **2.4 Badanie ankietowe**

Podczas prac nad Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stężyca przeprowadzono w Gminie Stężyca w roku 2023 badanie ankietowe wśród mieszkańców gminy Stężyca., z zestawem 30 pytań, na grupie różnorodnej: u osób o różnych funkcjach społecznych oraz w organizacjach pozarządowych. W ankiecie przewidziano także pytania dotyczące sytuacji osób starszych w Gminie. Wyniki badań jasno wskazały, że grupa seniorów jest tą do której niewątpliwie i w pierwszym rzędzie należy kierować działania gdyż był to, po alkoholizmie i uzależnieniach różnego rodzaju, najczęściej wymieniany aspekt – problemy i wykluczenia społeczne ludzi starszych.

### **1. Jak ocenia Pan/Pani aktualną sytuację osób starszych w gminie Stężyca ?**

Prawie połowa badanych określiła sytuację osób starszych zamieszkujących gminę Stężyca jako średnią (46%), ale 41% ankietowanych uznała ją jako dobrą i bardzo dobrą, a 13 % wypowiedziało się o niej negatywnie.

### **2. Czy warunki życia rodzin/ osób starszych w gminie Stężyca pogorszyły się, czy poprawiły w stosunku do 5 ostatnich lat?**

Więcej niż połowa badanych respondentów, czyli 55 % określiła, że warunki życia rodzin oraz osób starszych polepszyły się w stosunku do ostatnich 5 lat, 37% procent respondentów wypowiedziało się, że warunki życia osób starszych pozostały niezmienione, a tylko 8% uznało, że warunki pogorszyły się.

### **3. Jakie problemy Pana/ Pani zdaniem najczęściej dotyczą osoby starsze w gminie Stężyca ?**

Jako najistotniejsze problemy dotyczące osób starszych ankietowani zidentyfikowali schorzenia wieku podeszłego - aż 48 osób i samotność, która doskwiera osobom starszym – 42 osoby. 25 osób ankietowanych wskazało na utrudniony dostęp do służby zdrowia, a 31 osób – do lekarzy specjalistów. 24 osoby uznały, że dla seniorów brak jest ofert spędzania czasu wolnego. Nowością sygnalizowaną w ostatnich latach jest zauważalny brak wsparcia w rodzinie, gdy problemy dotyczą osoby w podeszłym wieku. - wskazała na to aż 1/4 ankietowanych. Z tym związany jest też problem odczuwania samotności wśród seniorów.

#### **4. Jakie działania na terenie gminie Stężycza należy Pana/ Pani zdaniem podjąć na rzecz osób starszych ?**

Mieszkańcy gminy podczas ankietowania wskazywali na: zwiększenie dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych ( specjalistyczne usługi medyczne, pielęgniarka środowiskowa w terenie, rehabilitant domowy), rozwój usług opiekuńczych i sąsiedzkich, a dla aktywnych - wsparcia i rozwój oferty spędzania wolnego czasu dla osób starszych (zorganizowane spotkania seniorów, w tym ruchowe i aktywizujące).

### **3. ZREALIZOWANE ZADANIA I SKUTKI FINANSOWE „, PROGRAMU DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W GMINIE STĘŻYCZA NA LATA 2019-2023”**

Przez 5 lat realizacji Programu udało się osiągnąć wszystkie zakładane cele i zrealizować zadania z niespodziewanym naddatkiem – przez cały okres realizacji zadań pracownicy realizujący Program spotykali się z ogromnymi wyrazami wdzięczności i ciepłych słów, a w ostatnim roku programowym – z wieloma pytaniami czy program senioralny będzie kontynuowany. To nieplanowana i niemierzalna wartość dodana tego projektu.

Wydatki na zadania planowane przekroczyły ich szacowaną wartość, z każdym rokiem trwania programu cieszył się on coraz większym powodzeniem. Wpływ na wydatki miała też niestety inflacja i wzrost wszelkich kosztów. Koszt wszystkich zadań realizowanych na rzecz seniorów to ponad 5 milionów złotych łącznie

#### **4. DZIAŁANIA**

W "Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Stężycza na lata 2024-2028" zapisano jako główny cel oraz kierunki działań:

<b>Cel</b>	Rozwój polityki senioralnej
<b>Kierunki</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Rozwój lokalnego systemu pomocy i wspierania starszych mieszkańców gminy</li><li>2. Tworzenie warunków do organizacji różnorodnych form aktywności osób starszych poprzez organizowanie imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych, mających na celu integrację, podtrzymywanie samodzielności i jak najdłuższej aktywności.</li><li>3. Zapewnienie wsparcia w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych.</li></ol>

Aby zapewnić osiągnięcie celu strategicznego należy utrzymać zaplanowane kierunki i podjąć kolejne działania podnoszące poziom jakości życia seniorów bądź poziom zaspokojenia poszczególnych potrzeb seniorów, takich jak:

1. zdrowie i sprawność funkcjonalna,
2. kontakty społeczne i uczestnictwo w życiu ogółu,
3. możliwość zachowania autonomii i samodzielności.

### **Działania w Programie na rzecz osób starszych w Gminie Stężyca na lata 2024-2028:**

<b>1.</b>	<b>Profilaktyka społeczna</b>	<b>dla zapewnienia większej sprawności seniorów i umożliwienia bycia aktywnym, poprzez własne programy społeczne i osłonowe</b>
-----------	-------------------------------	---

Lp.	Zadanie/program	Opis zadania/programu	Okres realizacji	Szacowane skutki finansowe
1.1	"Koszyczek wielkanocny "	Propagowanie zdrowego żywienia i zapobiegania niedoborom żywieniowym w okresie przesilenia wiosennego poprzez upominki z artykułami żywieniowymi	2024- 2028	350 000,00
1.2	Projekt dopłat do zakupu leków	Realizacja projektu świadczenia pieniężnego na zakup leków od samorządu gminnego, dla seniorów powyżej 65 roku życia, polegającego na częściowej i jednorazowej (raz do roku, do określonej kwoty) refundacji poniesionych wydatków na leki, po okazaniu imiennej faktury i złożeniu wniosku z wymaganymi dokumentami	2024- 2028	750 000,00
1.3	Profilaktyka ruchowa	Wprowadzenie projektu zajęć ruchowych dla seniorów w 3 miejscowościach, z wykorzystaniem gimnastyki funkcjonalnej, sensomotorycznej, usprawniającej przy muzyce lub nordic walking,	2026- 2027	30 000,00
			<b>RAZEM</b>	<b>1 130 000,00 zł</b>

<b>2.</b>	<b>Aktywizacja i integracja osób w wieku senioralnym</b>	<b>dla budowania środowiskowej integracji osób starszych, wspieranie idei aktywnego spędzania czasu, umożliwienie nawiązania kontaktów towarzyskich, rozwinięcie zainteresowań, wartościowego zagospodarowanie czasu wolnego</b>
-----------	--	--

<b>Lp</b>	<b>Zadanie/programu</b>	<b>Opis zadania/programu</b>	<b>Okres realizacji</b>	<b>Szacowane skutki finansowe</b>
2.1	Kluby dla seniorów	Dalsze prowadzenie Klubu NESTOR oraz rozwój sieci klubów dla osób starszych z działaniami edukacyjnymi, kulturalnymi, aktywizującymi i rekreacyjnymi, także we współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz rozwój aktywnej formy spędzania czasu przez seniorów.	2024-2028	375 000,00
2.2	„Paczka dla seniora” i spotkania około świąteczne seniorów w sołectwach	Organizacja spotkań dla seniorów w wieku 65+ zamieszkałych w Gminie Stężycza w społecznościach lokalnych, służąca zapobieganiu poczucia osamotnienia lub wykluczenia społecznego i podtrzymywaniu kontaktów międzyludzkich w okresie świątecznym oraz aktywizacji społeczeństwa lokalnego w rozwijaniu działań na rzecz seniorów	2024-2028	750 000,00
2.3	Jubileusze pożycia małżeńskiego	Okolicznościowe spotkania par małżeńskich dla uczczenia i uhonorowania małżonków za długoletnie pożycia małżeńskie, co najmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim	2024-2028	10 000,00
2.4	Karta seniora Gminy Stężycza	Utrzymanie i rozwój systemu ulg, zniżek i uprawnień dla posiadaczy lokalnej karty seniora ( po 65 roku życia) w celu polepszenia jakości życia osób starszych oraz aktywizacji środowiska lokalnego poprzez pozyskanie do partnerstwa lokalnych przedsiębiorców i usługodawców czyli tym sam r. budowanie sieci partnerskiej współpracy na rzecz poprawy funkcjonowania społecznego seniorów z terenu Gminy Stężycza	2024-2028	2 000,00
2.5	Zakładka SENIOR na internetowej stronie Gminy Stężycza	Prowadzenie zakładki internetowej na stronie Gminy Stężycza z informacjami i nowinkami dotyczącymi seniorów, zawierającej też informator z adresami, nr	2024-2028	0 zł

	telefonów i niezbędnymi informacjami tematycznymi, rozwój sieci informacji dla seniorów poprzez zamieszczanie ich w mediach społecznościowych: na facebook, instagram gminny. Dla Klubów seniora: prowadzenie w mediach społecznościowych stron informacyjnych lub grup społecznościowych		
RAZEM			1 137 000,00 zł

<b>3.</b>	<b>Wzmacnianie bezpieczeństwa i deinstytucjonalizacja</b>	<b>dla jak najdłuższego samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych</b>
-----------	---	--

Lp.	Zadanie/projekt	Opis zadania/projektu	Okres realizacji	
3.1	Usługi sąsiedzkie	Pomoc w zaspokojeniu codziennych, podstawowych potrzeb życiowych przez osoby z najbliższego sąsiedztwa – deinstytucjonalizacja i zwiększenie dostępności pomocy dla osób powyżej 65 r.ż., w elastycznych godzinach i bez wymogu specjalistycznej kadry	2024-2029	168 000,00 zł
3.2	Opieka Wytchnieniowa	System zorganizowanej pomocy dla członków rodziny opiekujących się niepełnosprawnymi domownikami, w stopniu znacznym lub niepełnosprawnymi dziećmi do lat 16, celem odciążenia rodziny, do 120 godz. rocznie	2024-2029	560 000,00 zł
3.3	Rehabilitant domowy	Usługi mobilnego rehabilitanta / fizjoterapeuty świadczący usługi dla osób z dysfunkcjami ruchowymi, dojeżdżający do domu osoby starszej	2026-2028	90 000,00 zł
3.4	Usługi opiekuńcze	pomoc usługowa w miejscu zamieszkania dla samotnych osób starszych, wymagających opieki z powodu choroby lub niepełnosprawności	2024-2028	500 000,00 zł
3.5	Teleopieka i opaski bezpieczeństwa	Rozwój systemu całodobowego wzywania pomocy za pomocą nowoczesnej technologii: opaski lub wisiorka ( w tym z czujnikiem ruchu) z pomocą centrum powiadamiania i rozwój systemu pomocy sąsiedzko-rodzinnej.	2024-2029	120 000,00 zł

3. 6	Dom Pomocy Społecznej	Usługa całodobowej opieki dla osób wymaga całodobowej opieki, którym nie można zapewnić pomocy rodziny i usług opiekuńczych	2024- 2028	2 490 000,00 zł
			RAZEM	3 928 000,00 zł
				<b>RAZEM 1-3 :</b>
				<b>6 195 000,00 zł</b>

## 5. ZAKŁADANE REZULTATY

- jak najdłuższa niezależność osobista i ekonomiczna osób starszych,
- niwelacja poziomu samotności i podtrzymywanie kontaktów społecznych,
- możliwość rozwoju zainteresowań i pasji u seniorów oraz dalszego angażowania się w w życiu społecznym.
- zachowanie optymalnego poziomu sprawności psychofizycznej i funkcjonalnej, a dzięki temu jak najdłuższej samodzielności.

## 6. ZASADY REALIZACJI

6.1 **Szczegółowe zasady realizacji** oraz przewidziane koszty poszczególnych programów będą uchwalane w drodze odrębnych uchwał przez Radę Gminy lub w uchwale budżetowej albo przyjmowane w projektach bądź umowach wprowadzających pieniądze ze źródeł zewnętrznych.

6.2 **Regulaminy i wzory dokumentów** do poszczególnych projektów, w miarę potrzeb, określone zostaną w drodze Zarządzenia Wójta Gminy Stężyca.

6.3 **Finansowanie Programu** i projektów opierać się będzie na :

- środkach własnych podmiotów realizujących zadania Programu,
- dotacjach pozyskanych z funduszy rządowych
- środkach pozyskanych z funduszy Unii Europejskiej.

W przypadku zwiększenia w trakcie roku budżetowego środków finansowych w budżecie gminy na realizację poszczególnych zadań zawartych w niniejszym Programie, możliwe jest wykorzystanie tych środków bez konieczności wprowadzania zmian do Programu.

6.4 **Realizatorami Programu** będą:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ,

- Urząd Gminy,

- jednostki pomocnicze i organizacyjne Gminy Stężycza oraz te, którym zlecone będą zadania

6.5 Z realizacji Programu sporządza się informacje roczne, będące elementem składowym sprawozdania z działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stężycy za dany rok.

## **Zasady realizacji i finansowania projektu " Koszyczek wielkanocny "** **w latach 2024-2028**

1. Projekt służy realizacji działania **1 - Profilaktyka społeczna** z Programu działań na rzecz osób starszych na lata 2024-2028
2. Projekt służy propagowaniu zapobiegania niedoborom żywieniowym w okresie przesilenia wiosennego poprzez upominki z artykułami żywieniowymi dla szczególnej grupy społecznej - osób starszych - w trudnym okresie jakim dla organizmu jest wiosna czyli czas zmagania się z niedoborami. To jak i "niska zasobność portfela" osób starszych wpływać może na braki składników odżywczych. Zestawy prezentowe służyć też mają ograniczeniu poczucia samotności i opuszczenia w okresie świątecznym dla osób starszych i niejednokrotnie samotnych.
3. Projekt dotyczy wszystkich zameldowanych mieszkańców Gminy Stężycza, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 65 lat i więcej.
4. Projekt jest całkowicie bezpłatny dla w/w seniorów, w trybie bez wniosku i bez decyzji administracyjnej.
5. W tzw. koszyczku wielkanocnym znajdować się muszą produkty: na sprawność umysłową oraz poprawiające nastrój ( kawa, herbata, czekolada, kakao, słodycze), sezonowe związane z okresem wielkanocnym, a także życzenia świąteczne.
6. Koszyczek wielkanocny finansowany będzie ze środków własnych Gminy z planowanym limitem wydatków w roku 2024 w uchwale budżetowej mieszczącym się w planie budżetowym wydatków Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stężycy.
7. Dystrybucja koszyczków wielkanocnych odbywać się będzie własnymi zasobami, w terminie do Świąt Wielkanocnych.
8. Realizatorem projektu jest Urząd Gminy w Stężycy i GOPS.



9. Informacja z realizacji projektu będzie corocznie składową realizacją wraz z całością Programu działań na rzecz osób starszych w Gminie Stężycza na lata 2024-2028.

## Uzasadnienie

Podstawą opracowania niniejszego "Programu działań na rzecz osób starszych w Gminie Stężycza na lata 2024-2029" jest art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U z 2023 r. poz. 901 z późn. zm.) wskazujący, że do zadań gminy należy podejmowanie zadań z zakresu pomocy społecznej wynikających z rozeznanych potrzeb gminy, w tym tworzenie i realizacja programów osłonowych. Natomiast art. 110 ust. 10 tejże ustawy stanowi, że Rada Gminy, biorąc pod uwagę zdiagnozowane potrzeby opracowuje i kieruje do wdrożenia lokalne programy pomocy społecznej.

Starsi mieszkańcy Gminy Stężycza są dużą grupą społeczną, a ich potrzeby i warunki życia oraz sytuacja demograficzna wymagają podejmowania działań, które w sposób planowy i celowy mają wpłynąć na poprawę ich sytuacji życiowej, zwiększyć ich udział w życiu społecznym oraz jak najdłuższą samodzielność w środowisku. "Program działań na rzecz osób starszych w Gminie Stężycza na lata 2024-2028" jest kontynuacją Programu z lat poprzednich i zakłada działania na rzecz seniorów, które w Gminie Stężycza służyć mają niwelacji negatywnych skutków demografii oraz podniesieniu jakości życia starszych mieszkańców Gminy.

Biorąc pod uwagę powyższe podjęcie uchwały wprowadzającej lokalny Program uważa się za zasadne.